**Контрольные вопросы**

1. **Опишите ситуации, в которых проявляются следующие свойства темперамента: активность, реактивность, экстраверсия-интроверсия, пластичность-ригидность, темп реакции, эмоциональная устойчивость, сензитивность.**

Активность. Например человек помогает бездомным в приюте

Реактивность. Допустим, у вас два друга, с которыми вы планируете провести отпуск. Вдруг один изъявляет желание отправиться в горы. Другой же не является сторонником активного отдыха, поэтому предлагает поехать на море. Каждый из них зовет вас с собой. Вы долго думали и решили поваляться на пляже. Конечно, первому другу такое решение не понравится. И здесь начнет работать реактивность. Как вы поступите в ответ на призывы бросить все и насладиться горными красотами? Попытаетесь справиться с давлением и будете следовать своим желаниям, предпочтениям и плану? Или в знак протеста отмените поездку на море и пойдете в горы? Если у вас высокая реактивность, скорее всего, вы наступите на свои желания и пойдете на поводу желаний друга.

Экстраверсия-интроверсия. Человек предпочтет провести вечер с книгами и котом вместо того, чтобы пойти с компанией в кино.

Пластичность-ригидность. Человек плохо приспосабливается к работе в новом коллективе.

Темп реакции. Человек быстро и резко реагирует на раздражители.

Эмоциональная устойчивость. Человек устойчив к внешним раздражителям таким, как щелкание ручкой коллегой.

Сензитивность. Человек очень чувствителен к любой критике в свой адрес или адрес своей работы.

1. **Как поведут себя люди с различными типами темперамента в следующих ситуациях:**
2. По неожиданному требованию начальника нужно срочно приехать на работу в выходной.

Холерик будет недоволен, будет ворчать, но приедет на работу.

Сангвиник не будет рад, но будет молчать и просто приедет на работу и в целом будет не против, потому что по дороге найдет плюсы.

Меланхолик будет сдержанным, но обязательно взгрустнет, если его планы разрушатся.

Флегматик просто приедет на работу, будет медлительным (потому что ему сложно перестроиться), но настроение его останется прежним.

1. Человек опаздывает на поезд из-за поломки машины.

Холерик будет громко и демонстративно волноваться с соответствующей мимикой и эмоциями, он будет принимать глупые решения, а может легко решить проблему.

Сангвиник будет эмоциально переживать это, но не так сильно выражено, как холерик; будет легко ориентироваться в ситуации, примет нужное решение.

Меланхолик будет переживать это негативно внутри себя, но виду не подаст.

Флегматик останется невозмутим, его эмоциональное состояние никак не изменится.

1. Происходит сбой в работе компьютера и потеряно большое количество информации.

Холерик будет сразу истерить, ругаться, разбрасываться агрессией, деструктивно себя вести.

Сангвиник тоже будет эмоциональным, но не так сильно, отнесется к этому с чувством юмора, примет решение.

Меланхолик будет расстроен, будет долго переживать потерю данных внутри.

Флегматик не будет реагировать сразу, а медлительно и постепенно.

1. **Приведите примеры проявления человеческих эмоций в различных ситуациях.**

Интерес ребенка ко всему новому.

Страдания семьи на похоронах.

Враждебность по отношению к неприятному человеку.

Боязнь темноты.

1. **Приведите пример осуществления волевого акта.**

Примером волевого акта является удовлетворение собственного пищевого инстинкта, происходящего в традиционной и привычной форме.